



# YAMAHA СОВЕТЫ И ПРАКТИКА ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ МОТОВЕЗДЕХОДА



ATV-2819B-E0

Информация, содержащаяся в этой брошюре, предназначена для тех, кто интересуется ездой на мотовездеходах. Она поможет вам безопасно управлять вашим мотовездеходом. Информация была собрана из различных публикаций, интервью и советов отдельных людей и организаций, имеющих опыт управления мотовездеходами. Существуют различия в конструкциях машин, в местностях, по которым они передвигаются, в странах, манерах управления и местных правилах. Поэтому разные люди и организации могут выражать различные мнения. Проконсультируйтесь с местным дилером или с опытными водителями мотовездеходов, которые подскажут вам места, подходящие для езды на мотовездеходе.

Отдельные части данной публикации были перепечатаны с разрешения Американского института Specialty Vehicle Institute of America (SVIA), являющегося некоммерческой ассоциацией, представляющей изготовителей и продавцов машин повышенной проходимости.

# Соблюдайте осторожность

Мотовездеход – не игрушка. Неправильное использование мотовездехода может привести к серьезным травмам. Но при правильной подготовке и практике вы можете приобрести необходимый опыт и безопасно совершенствовать свое мастерство. Правильное вождение мотовездехода представляет собой увлекательный отдых на природе.

В дополнение к информации из данного Руководства очень важно внимательно прочесть и следовать указаниям Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода и наклеек на мотовездеходе.

Управление мотовездеходом (ATV) отличается от управления автомобилем или мотоциклом. Поэтому обучение управлению ATV и соответствующая практика имеют большое значение.

i

## Не управляйте мотовездеходом, который не рекомендован для вашей возрастной группы.

Рабочий объем двигателя	Минимальный возраст
Менее 70 куб.см .....	6 лет и старше
70 – 90 куб.см .....	12 лет и старше
Более 90 куб.см .....	16 лет и старше
Это рекомендации изготовителя	
Пожалуйста, ознакомьтесь с правилами, существующими в вашем регионе.	

Если у вас есть ребенок, готовый управлять ATV, вам следует отнестись к этому с особым вниманием. Хотя возраст ребенка может соответствовать рабочему объему двигателя, но не у каждого ребенка достаточно сил, знаний и опыта, которые требуются, чтобы управлять мотовездеходом. Вы должны все время присматривать за работой вашего ребенка и разрешить ему длительное управление мотовездеходом только, когда вы будете уверены, что у ребенка достаточно опыта, и что он способен безопасно управлять мотовездеходом. Вам следует ознакомиться с брошюрой «Родители, дети и ATV».

## Часть I. Рекомендации водителю мотовездехода

Введение .....	1
Мотовездеход (ATV) .....	1
Подготовка .....	2
Осмотр перед поездкой .....	7
Подготовимся к поездке .....	10
Начало движения .....	12
Основы выполнения поворотов .....	14
Движение по склонам .....	15
Стратегии управления .....	18
Движение по различным поверхностям .....	20
Практика безопасного вождения .....	22

## Часть II. Практика управления мотовездеходом по бездорожью

Введение .....	27
О вашем мотовездеходе и упражнениях по вождению ....	27
Подготовка .....	28
Как пользоваться данным Руководством .....	29
Упражнение 1 – Органы управления .....	31
Упражнение 2 – Торможение .....	33
Упражнение 3 – Повороты .....	35
Упражнение 4 – Крутые повороты .....	37
Упражнение 5 – Быстрые повороты .....	39
Упражнение 6 – Резкая остановка .....	41
Упражнение 7 – Уклоны .....	43
Упражнение 8 – Движение поперек склона .....	47
Упражнение 9 – Преодоление препятствий .....	49

# ЧАСТЬ 1

## Введение

Информация, содержащаяся в этой брошюре, предназначена для тех, кто интересуется ездой на мотовездеходах. Она поможет вам безопасно управлять вашим мотовездеходом. Информация была собрана из различных публикаций, интервью и советов отдельных людей и организаций, имеющих опыт управления мотовездеходами. Существуют различия в конструкциях машин, в местностях, по которым они передвигаются, в странах, манерах управления и местных правилах. Поэтому разные люди и организации могут выражать различные мнения. Проконсультируйтесь с местным дилером или с опытными водителями мотовездеходов, которые подскажут вам места, подходящие для езды на мотовездеходе.

Отдельные части данной публикации были перепечатаны с разрешения Американского института Specialty Vehicle Institute of America (SVIA), являющегося некоммерческой ассоциацией, представляющей изготовителей и продавцов машин повышенной проходимости.

Yamaha Motor Europe N. V.

## Мотовездеход (ATV)

Для того чтобы подготовиться к увлекательному и безопасному движению по бездорожью, вы должны знать как можно больше о вашем мотовездеходе и о местах, где вы можете на нем ездить.

Запомните, мотовездеход предназначен только для движения вне дорог. Никогда не передвигайтесь на нем по дорогам общего пользования и по асфальтированным поверхностям. Конструкция мотовездехода не предназначена для движения по твердым дорожным покрытиям, которые могут серьезно повлиять на управляемость мотовездехода.

Мотовездеходы отличаются от других машин и друг от друга. Вот некоторые из этих отличительных особенностей мотовездеходов.

- Имеются трехколесные и четырехколесные мотовездеходы.
- Характеристики управляемости мотовездеходов изменяются в зависимости от их конструкции и установленного оборудования.

- Большинство мотовездеходов имеют передние и задние тормоза, хотя некоторые могут иметь только задние тормоза. Ознакомьтесь с правильной техникой торможения для вашей машины.
- Мотовездеходы могут иметь электрический стартер, кик-стартер или вытяжной стартер.
- Мотовездеходы могут иметь жидкостное или воздушное охлаждение.
- Мотовездеходы могут иметь автоматическую муфту сцепления, муфту сцепления с ручным управлением или полностью автоматическую трансмиссию.
- У некоторых мотовездеходов есть передача заднего хода.
- Большинство мотовездеходов имеют неразрезной приводной вал, но некоторые оснащены дифференциалом.
- Мотовездеходы могут иметь привод на два колеса или полный привод.
- Привод может осуществляться цепной передачей или приводным валом.
- Большинство мотовездеходов имеют рычаг управления дроссельной заслонкой (рычаг газа), который расположен рядом с ручкой и поворачивается большим пальцем, но дроссельные заслонки некоторых мотовездеходов управляются поворотом самой ручки.
- Органы управления и их расположение различаются для различных моделей.

## Подготовка

Вам не терпится отправиться в первую поездку, но перед этим необходимо убедиться, что вы и ваш мотовездеход к этому готовы. Если этого не сделать, то результат будет варьироваться от разочарования до серьезных травм.

Обязательно следуйте рекомендациям по соответствию возрастной группы и модели мотовездехода (см. стр. ii). Брошюра «Родители, дети и ATV», которая легко читается, поможет вам определить, готов ли ваш ребенок самостоятельно управлять мотовездеходом. Она содержит рекомендации для родителей по проверке готовности ребенка и перечень контрольных проверок. Она также содержит важные рекомендации по безопасности и полезную информацию для будущих молодых водителей, обучающихся вождению мотовездеходов.

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

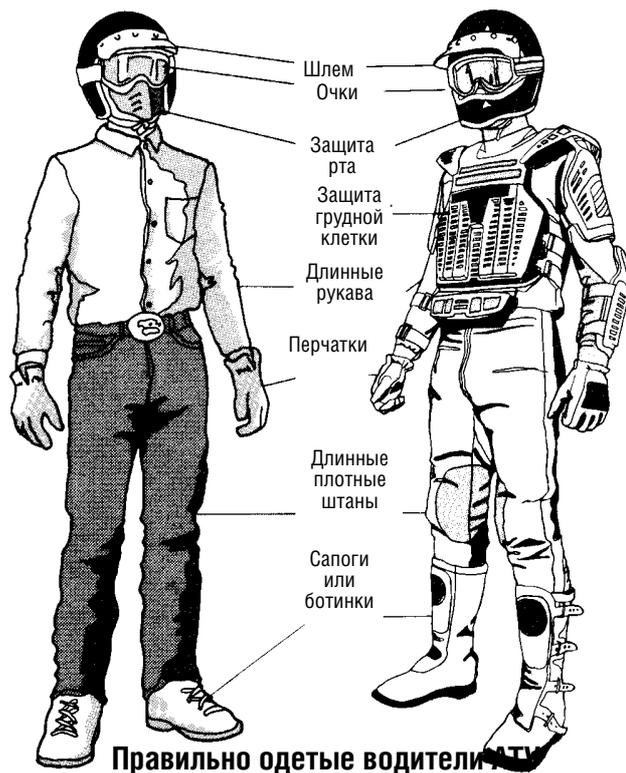
Сама природа вождения мотовездехода требует, чтобы вы были в защитной одежде. Хотя полная защита невозможна, знание, как одеваться и как носить защитную одежду, позволит вам более удобно чувствовать себя за рулем мотовездехода и снизит риск травмирования. Никогда не садитесь на мотовездеход без шлема, защитных очков, мотосапог или ботинок, перчаток. Надевайте плотные длинные штаны и рубашку или куртку из плотной ткани с длинными рукавами.

## Одежда

Хорошие перчатки защитят ваши руки от усталости, холода, болезненных ощущений и будут хорошей защитой в случае падения. Специальные перчатки для езды по бездорожью можно приобрести у дилера ATV. Перчатки имеют накладки, защищающие суставы от ударов и являются наилучшим сочетанием защиты и комфорта.

В качестве обуви рекомендуются сапоги из толстой кожи с низким каблуком, чтобы нога не соскальзывала с подножки. Специальные мотосапоги, предназначенные для езды по бездорожью, обеспечивают наилучшую защиту для ваших ступней, лодыжек и голеней.

Очень важно защитить кожу от царапин. Как минимум, водитель должен носить рубашку или куртку из плотной ткани с длинными рукавами и длинные плотные штаны. Специальный костюм для езды по бездорожью с накладками на коленях и курткой с защитой плеч, грудной клетки и локтей явится наилучшей защитой. У вас будет стильный вид человека, готового к действию и в то же время хорошо защищенного.



4

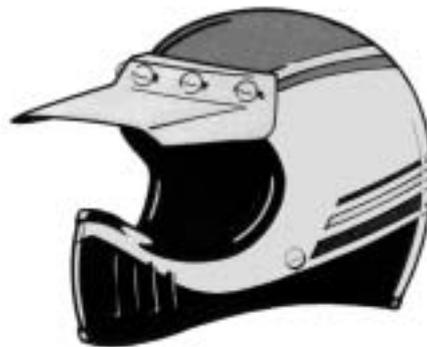
## Шлемы

Ваш шлем является самой важной частью защитного костюма для безопасной езды. Шлем может защитить голову от серьезной травмы.

Выбирая шлем, следует учитывать несколько основных рекомендаций. (Выбирайте шлем, соответствующий требованиям местных стандартов или превосходящий их).

Шлем должен плотно сидеть на голове и надежно фиксироваться. Лучше выбирать цельный шлем, защищающий также и нижнюю часть лица. С любым шлемом следует надевать защитные очки.

В некоторых случаях следует снимать шлем. Когда вы остановились и говорите с владельцем участка или с другими людьми, которых вы встречаете во время поездки, всегда снимайте шлем. Для некоторых людей ваш шлем выглядит как устрашающая маска.

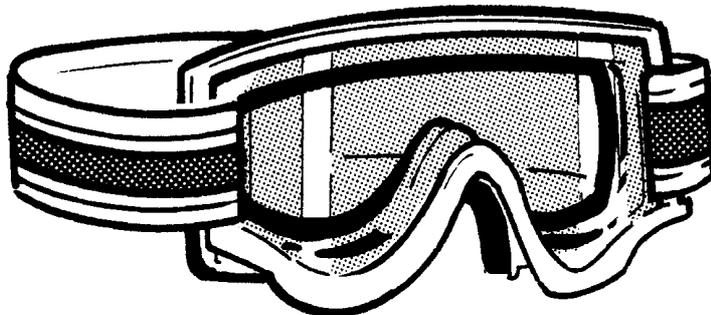


## Защита глаз

Для безопасного управления вы должны хорошо видеть дорогу. Мелкий камень, ветка или даже насекомое, попавшие вам в лицо, отвлекает вас. Отсутствие защиты глаз может, в случае удара, привести к потере зрения. Обычные солнечные очки не обеспечивают необходимую защиту при управлении мотовездеходом. Прозрачное забрало шлема или специальные защитные очки обеспечат необходимую защиту глаз. Они должны отвечать следующим требованиям:

- Не иметь царапин.
- Иметь надежное крепление.
- Хорошо вентилироваться для предотвращения запотевания.

Кроме этого, очки могут быть затемненными для езды в солнечные дни или иметь стекло желтого цвета для пасмурной погоды. В ночное время следует пользоваться очками с бесцветными незатемненными стеклами.

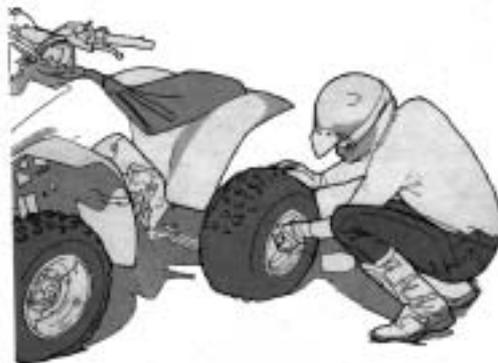


## Осмотр перед поездкой

Проверка состояния вашего мотовездехода перед каждой поездкой позволит снизить до минимума риск травмирования или неожиданной остановки в пути. Запомните, за один час вы можете преодолеть расстояние, которое вам не пройти пешком за день. В Руководстве по эксплуатации вашего мотовездехода будет сказано, какие компоненты следует проверять перед поездкой. Наиболее распространенные проверки приводятся ниже.

### ШИНЫ И КОЛЕСА

1. Давление в шинах. Всегда поддерживайте рекомендованное давление. Убедитесь, что давление во всех шинах соответствует норме. Давление в шинах правой стороны не должно отличаться от давления в шинах левых колес. Если давление в шинах одной стороны будет выше, мотовездеход будет уводить в сторону. Недостаточное давление в шинах может стать причиной повреждения дисков колес при движении по неровной поверхности. Чрезмерное давление может привести к повреждению шин. Если давление в шинах выше или ниже нормы, мотовездеход будет хуже управляться.



Для точного измерения давления, которое обычно бывает от 0,14 кг/см<sup>2</sup> до 0,42 кг/см<sup>2</sup>, вам потребуется манометр для измерения низкого давления. Обычный автомобильный манометр не позволит точно измерить такое давление.

2. Состояние шин. Убедитесь в отсутствии порезов или вырывов, которые могут вызвать утечку воздуха.
3. Колеса. Во избежание потери управления или травмирования убедитесь, что гайки ступиц затянуты и зашплинтованы. Проверьте затяжку гаек колес. Возьмитесь спереди и сзади за колесо и покачайте его, чтобы проверить, не ослабли ли гайки колес и не изношен ли подшипник ступицы. При покачивании колеса люфт должен отсутствовать.

## ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ

1. Трос дроссельной заслонки и другие тросы. Убедитесь, что дроссельная заслонка, управляемая рычагом газа плавно перемещается и закрывается со щелчком при любом положении руля. Проверьте, как работает привод дроссельной заслонки, поворачивая руль из крайнего левого в крайнее правое положение. Если ваш мотовездеход оборудован регулируемым ограничителем хода дроссельной заслонки, убедитесь в том, что ограничитель находится в правильном

положении и надежно закреплен. Проверьте тросы и органы управления на отсутствие повреждений от перегибов или от попадания грязи или грунта, которые могут препятствовать работе троса во всем диапазоне.

2. Тормоза. Убедитесь, что органы управления тормозами плавно перемещаются и отрегулированы в соответствии с рекомендациями Руководства по эксплуатации. Органы управления должны быть расположены удобно для вас. Тормоза являются очень важными при управлении мотовездеходом, и они должны всегда быть в идеальном рабочем состоянии.
3. Педаль переключения передач. Убедитесь, что педаль плотно закреплена и находится в удобном положении. Она не должна быть слишком наклонена вниз, чтобы вам не приходилось поворачивать носок к земле, и не должна быть слишком поднята, чтобы не затруднять переключение передач.

## ПРИБОРЫ ОСВЕЩЕНИЯ И ВЫКЛЮЧАТЕЛИ

1. Замок зажигания (если он имеется). Проверьте состояние замка зажигания и убедитесь в его правильной работе, включив и выключив зажигание во время прогрева двигателя.
2. Выключатель остановки двигателя. Убедитесь, что он останавливает двигатель.
3. Приборы освещения (если они установлены). Убедитесь в том, что все фонари и фары работают.

## МАСЛО И ТОПЛИВО

1. Проверьте уровень масла на неработающем двигателе. Недостаток масла или топлива может стать причиной внезапной остановки мотовездехода.
2. Всегда начинайте поездку с полным топливным баком на случай, если вы заблудитесь, и вам потребуется больше топлива.
3. Проверьте, нет ли подтекания масла или топлива.

## ЦЕПЬ / ПРИВОДНОЙ ВАЛ И ШАССИ

1. Цепь. Проверьте, правильно ли отрегулирована цепь, имеется ли на ней достаточно смазки, проверьте степень износа.
2. Приводной вал. Если ваш мотовездеход приводится не цепью, а приводным валом, проверьте, нет ли утечек масла. Смажьте его в соответствии с рекомендациями Руководства по эксплуатации.
3. Винты, болты и гайки. При движении по неровной поверхности крепления деталей ослабевают. Проверьте при неработающем двигателе, нет ли люфтов в соединениях узлов и деталей. Подергайте руль, подножки и т.д. перед каждой поездкой и периодически проверяйте основные места креплений с помощью гаечного ключа.

## КОМПЛЕКТ ИНСТРУМЕНТА

После завершения осмотра перед поездкой, убедитесь, что вы имеете с собой достаточный набор инструментов на случай внезапной механической поломки.

Чтобы получить удовольствие от поездки на мотовездеходе и сделать ее безопасной, следует иметь с собой в пути соответствующий комплект инструментов и запчастей. Проверьте набор инструментов, поставляемый вместе с мотовездеходом. К нему можно добавить несколько запчастей – одну или две свечи зажигания, может быть, кусок провода, клейкую ленту, лампу для фары. Приготовьте все, что вам требуется, чтобы справиться с любой неожиданностью в пути. Запаситесь прочной веревкой или стропой для буксировки.

Помните, что движение по бездорожью отражается на состоянии мотовездехода. Поэтому особенно важно проводить периодические технические обслуживания в сроки, указанные в Руководстве по эксплуатации мотовездехода.

Не создавайте риск поломок или травм из-за отсутствия надлежащего технического обслуживания.

## Подготовимся к поездке

### МЕСТО ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ

Площадка для начала вождения мотовездехода должна быть открытой, достаточно широкой, ровной и не иметь препятствий. Потратьте несколько минут для просмотра остальных рекомендаций по управлению мотовездеходом перед тем, как запустить двигатель.

### ЗАПУСК ДВИГАТЕЛЯ

Ознакомьтесь с процедурой запуска двигателя, рекомендованной Руководством по эксплуатации вашего мотовездехода.

- Убедитесь, что в коробке передач включена НЕЙТРАЛЬ.
- Затяните СТОЯНОЧНЫЙ ТОРМОЗ.
- Поверните топливный кран в положение подачи топлива.
- Убедитесь, что выключатель остановки двигателя находится в положении «RUN» или «ON».
- Если двигатель холодный, установите СНОКЕ (Подсос) в положение «ON».
- Запустите двигатель.

### ПОСАДКА ВОДИТЕЛЯ

Правильная посадка поможет вам легко управлять мотовездеходом и более быстро реагировать, перенося вес тела в требуемую сторону. Правильная прямая посадка означает, что:

- голова поднята, глаза смотрят прямо, далеко вперед;
- плечи не напряжены, локти слегка согнуты наружу от корпуса;
- руки находятся на ручках руля;
- колени прижаты к топливному баку;
- ступни ног находятся на подножках, носки направлены прямо вперед.

Во время движения обе руки должны всегда быть на ручках руля, а ноги – на подножках. Если снять хотя бы одну руку с руля или ногу с подножки, вы сможете хуже управлять мотовездеходом или потеряете устойчивость и упадете. Если убрать ногу с подножки, она может соприкоснуться с задним колесом, что может привести к травме или стать причиной аварии.

В управлении мотовездеходом участвует тело водителя. Вы должны переносить свой вес. Это особенно важно при выполнении поворотов, при движении по холмам и при преодолении препятствий.



### ТРОГАНИЕ С МЕСТА

- Всегда во время движения держите ноги на подножках во избежание травмирования.
- Прежде чем начать движение, убедитесь, что двигатель достаточно прогрелся.
- Нажмите на задний тормоз и включите первую передачу.
- Отпустите стояночный тормоз и плавно прибавьте газ.
- Если мотовездеход имеет ручное сцепление, плавно включайте его. Если сцепление включится очень быстро, машина может резко начать движение, и вы можете потерять управление или выпасть из мотовездехода.

### ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ПЕРЕДАЧ

Ознакомьтесь с Руководством по эксплуатации, чтобы узнать, как переключаются передачи вашего мотовездехода. На мотовездеходах устанавливаются различные типы трансмиссий. Убедитесь, что вы знаете, как управлять трансмиссией вашего мотовездехода.

- Всегда убирайте газ при включении передачи, чтобы предотвратить отрыв передних колес от земли.
- Изучите звук вашего двигателя, чтобы вы могли при переключении передач поддерживать оптимальный режим двигателя.
- Если ваш мотовездеход имеет ручное сцепление, определите, на каком ходе рычага оно «схватывает», что позволит избежать остановки двигателя или рывков при включении передачи.

### ТОРМОЖЕНИЕ

Тормозная система вашего мотовездехода описана в Руководстве по эксплуатации. У вас могут быть как передний, так задний тормоз или только задний тормоз. Несомненно, техника торможения будет зависеть от типа тормозной системы вашего ATV

Некоторые мотовездеходы имеют привод на все колеса. При управлении таким полноприводным мотовездеходом следует принимать во внимание, что:

- при использовании только переднего или только заднего тормоза затормаживаются все четыре колеса;
- резкое торможение переключением на низшую передачу (торможение двигателем) вызывает торможение всех четырех колес.

Для более детальной информации ознакомьтесь с Руководством по эксплуатации.

Вот несколько рекомендаций по торможению.

- Прикрывайте дроссельную заслонку при торможении.
- При движении на спуске включайте пониженную передачу, чтобы тормозить двигателем.
- Пользуйтесь в равной степени передним и задним тормозами (если они установлены).
- Избегайте интенсивного торможения на повороте.
- Тормозите с осторожностью на скользких поверхностях.
- При движении на спуске тормозите двигателем, включая пониженную передачу, и избегайте длительного использования тормозов.

### ПАРКОВКА

При постановке на стоянку вам следует:

- Включить нейтраль и включить стояночный тормоз или, если у вас нет стояночного тормоза, включить пониженную передачу в коробке передач.
- Избегать стоянки на уклонах.

## Основы выполнения поворотов

Обязательно ознакомьтесь с рекомендованной для вашего мотовездехода техникой поворотов в соответствующем разделе Руководства по эксплуатации. Для поворотов на малой и средней скорости мы рекомендуем следующие основные приемы.

- Переносите вес своего тела вперед и внутрь поворота.
- Поворачивая руль, смотрите в направлении поворота.

Выполняя поворот на более высокой скорости, следует сильнее наклоняться вперед и внутрь поворота, чтобы поддерживать равновесие.

Если при повороте вы чувствуете, что внутренние колеса отрываются от земли, сильнее наклонитесь внутрь поворота, плавно уменьшите газ и, если возможно, сделайте поворот менее крутым.



14

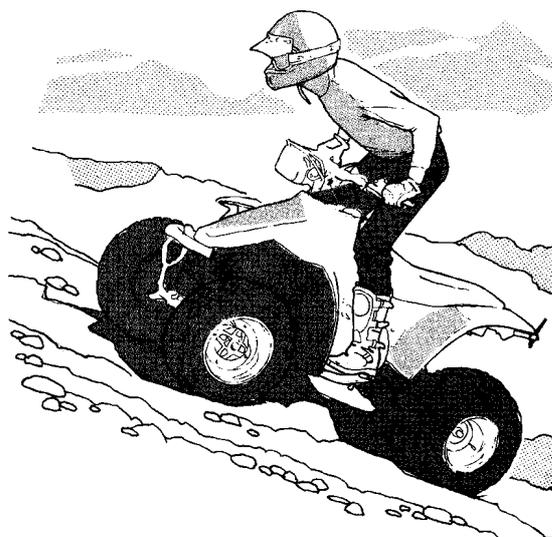
## Движение по склонам

### ДВИЖЕНИЕ НА ПОДЪЕМЕ

Неправильное движение на подъеме может привести к потере управления или к опрокидыванию мотовездехода. Всегда следуйте рекомендациям Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.

Запомните:

- Некоторые склоны слишком круты для вашего малого опыта управления мотовездеходом. Руководствуйтесь здравым смыслом. Если при приближении к холму он вам кажется слишком крутым, возможно, он действительно слишком крут для вас.
- Некоторые склоны могут быть просто слишком крутыми для вашего мотовездехода, независимо от вашего умения управлять им.
- Никогда не заезжайте дальше пределов видимости. Если вы не видите, что находится на вершине холма или за ней, снизьте скорость, пока не увидите, что вас ждет впереди.
- Ключом к грамотному преодолению подъемов является перенесение веса вашего тела вперед к склону для загрузки передних колес все время подъема.



При приближении к холму, на который вы будете подниматься, вам следует:

- Твердо опереть ноги на подножки.
- Включить пониженную передачу и набрать скорость ДО НАЧАЛА подъема, чтобы использовать силу инерции.
- С началом подъема привстаньте с сиденья и наклонитесь вперед или совсем встаньте и переместите корпус вперед, наклонившись над передними колесами.

Во время движения на подъем может возникнуть необходимость перехода на более низкую передачу, чтобы предотвратить перегрузку или остановку двигателя. Чтобы включить пониженную передачу на подъеме:

- Продолжайте загружать передние колеса весом своего тела перед переключением. На крутом подъеме наклонитесь вперед, как только можно.
- Производите переключение как можно быстрее, на мгновение прикрыв дроссельную заслонку, чтобы предотвратить отрыв передних колес от земли.

Если мощности двигателя не хватает для преодоления подъема до конца, но движение вперед еще не прекратилось и у вас достаточно пространства для разворота:

- Продолжайте загружать передние колеса своим весом.
- Совершите разворот, пока у вас еще есть скорость.
- Продолжайте движение на спуске на пониженной передаче, перенесите вес тела назад, к склону.

Если при преодолении подъема вы потеряли запас скорости:

- Не переставая загружать весом передние колеса, затормозите до полной остановки. Ни в коем случае не допускайте движения мотовездехода задним ходом.
- Не переставая загружать весом передние колеса, затяните стояночный тормоз.
- Сойдите с машины на сторону, обращенную к склону, или, если вездеход направлен прямо вверх, то на любую сторону, и следуйте рекомендациям Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.

Не пытайтесь двигаться задним ходом вниз по склону.

Если мотовездеход начал скатываться задним ходом, не тормозите резко задним тормозом. Если тормозить только задним тормозом или резко затормозить, мотовездеход опрокинется назад.

Если вы начали скатываться задним ходом, проделайте следующее.

- Перенесите вес тела на склон и тормозите передним тормозом. Если ваш мотовездеход не имеет переднего тормоза, следуйте рекомендациям Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.
- Если нужно полностью остановиться, нажмите задний тормоз. Затем затяните стояночный тормоз и сойдите с машины на сторону, обращенную к склону, или на любую сторону, если мотовездеход направлен прямо по склону, и далее следуйте рекомендациям Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.
- Если мотовездеход продолжает катиться задним ходом вниз и остановить его не удастся, немедленно сойдите с него на сторону, обращенную к склону.

## ДВИЖЕНИЕ НА СПУСКЕ

Всегда тщательно осматривайте склон, прежде чем начать движение вниз по нему. Выбирайте, по возможности, как можно более прямой путь вниз с минимумом препятствий. Перенесите вес тела назад и включите пониженную передачу. Пользуйтесь техникой торможения, рекомендованной Руководством по эксплуатации вашего мотовездехода.

При движении на спуске не забывайте:

- загружать весом тела задние колеса (расположенные выше по склону);
- двигаться с малой скоростью;
- плавно тормозить;
- двигаться на пониженной передаче;
- просматривать пространство впереди себя.



## ДВИЖЕНИЕ ПОПЕРЕК СКЛОНА

Когда вы передвигаетесь поперек склона, это называется «двигаться по траверсе». Иногда, когда склон слишком крутой, подниматься или спускаться по нему следует по траверсе.

Движение по траверсе требует особого внимания. Избегайте двигаться по траверсе на склонах со скользкой или сыпучей поверхностью, а также на очень неровных склонах. Вот несколько рекомендаций, относящихся к движению по траверсе.

- Ноги должны плотно стоять на подножках.
- Наклоните верхнюю часть тела к склону.
- Передвигаясь по мягкой поверхности, вам может потребоваться слегка вывернуть передние колеса вверх по склону. Это поможет сохранять прямолинейное направление поперек склона.
- Избегайте резких изменений открытия дроссельной заслонки.

## Стратегии управления

### ЗНАКОМСТВО С МЕСТНОСТЬЮ

Чтобы получить максимум от вашей поездки, вы должны знать местность, по которой передвигаетесь, и возможности вашего мотовездехода. Следует тщательно выбирать маршрут. Старайтесь использовать существующую колею. Избегайте мест, которые вам неизвестны, опасных склонов, непроходимых болот. Тщательно осматривайте местность, отмечая крутые колдобины, ямы, корни деревьев и другие препятствия.

Опытный водитель мотовездехода избегает рискованных ситуаций и неприятных положений, благодаря грамотному управлению мотовездеходом. Научитесь читать местность, по которой вы движетесь. Опытный водитель просматривает путь далеко впереди себя. Зная, что ему предстоит, он может подготовить свои действия заранее. Всегда будьте готовы к неожиданностям. Никогда не двигайтесь на мотовездеходе с чрезмерной скоростью. Выбирайте скорость, которая соответствует данной местности, видимости, условиям движения и вашему опыту. Всегда будьте внимательны, управляя мотовездеходом. Особенно когда приближаетесь к склону, к повороту, при подходе к препятствиям и во время движения по незнакомой местности.



## ВЫБИРАЙТЕ ПРАВИЛЬНУЮ СКОРОСТЬ

Всегда смотрите далеко вперед и выбирайте скорость, которая соответствует данной местности, видимости, условиям движения и вашему опыту.

Осматривая местность впереди себя, вы можете наметить правильную траекторию движения (безопасный путь) для объезда или преодоления препятствий. При подъезде к препятствию не сосредотачивайтесь на нем. Вместо этого продолжайте искать другие возможности для проезда этого места и заранее установите безопасную скорость.

## Движение по различным поверхностям

### ПЕСЧАНЫЕ ДЮНЫ

Движение по песчаным дюнам – это огромное удовольствие, но для того, чтобы полностью наслаждаться этим типом местности, следует соблюдать определенные правила безопасности.

- Установите на ваш мотовездеход длинную антенну с флажком.

- Будьте готовы к зыбкому песку.
- Избегайте мокрого песка.
- Избегайте двигаться по растительности.
- Будьте внимательны на сыпучих склонах и опасайтесь острых гребней на вершинах дюн.
- Будьте внимательны, когда солнце находится над головой. Отсутствие теней делает песчаные препятствия невидимыми.

### ГРЯЗЬ И ВОДА

Ваш мотовездеход рассчитан на движение по грязи и неглубокой воде. Но вам следует избегать преодоления ручьев, когда вы можете повредить берега, места нереста рыбы, разрушить дно ручейка. Эти правила относятся не только к вашей безопасности, но они позволяют сохранить окружающую природу, чтобы и другие могли ею наслаждаться. При проезде по грязи и воде помните, что:

- подножки могут быть мокрыми и скользкими;
- следует оценить глубину водной преграды до начала ее преодоления; не пытайтесь двигаться по глубине, выше допустимой, как это указано в Руководстве по эксплуатации вашего мотовездехода;
- избегайте потоков с быстрым течением;

- при пересечении ручья или реки следует использовать места с отмеченным бродом или с ровными пологими берегами;
- следует быть готовым к тому, что придется внезапно наклониться в любую сторону для восстановления равновесия;
- следует быть внимательным, поскольку под водой может оказаться препятствие;
- после выхода из воды следует проверить тормоза.

### СНЕГ

Движение по плотному снегу – это большое удовольствие. Однако движение по мягкому снегу в определенных погодных условиях может нанести вред окружающей среде. Двигайтесь только по плотному снегу или по специально подготовленным дорожкам и обязательно получите разрешение владельца местности. Вам следует:

- внимательно относиться к погодным условиям;
  - быть в курсе прогноза погоды;
  - ознакомиться с местными правилами, чтобы быть уверенным, что мотовездеходу разрешается двигаться по дорожкам для снегоходов до того, как вы на них окажетесь.
- Ваша одежда должна соответствовать погодным условиям.

### ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ДОРОГ И АВТОСТРАД

Мотовездеход предназначен ТОЛЬКО ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ПО БЕЗДОРОЖЬЮ. Основная причина дорожно-транспортных происшествий, связанных с ATV, и гибели водителей мотовездеходов – это запрещенное движение по дорогам общего пользования или неправильное пересечение дорог. Опасность этого маневра не следует недооценивать, но у вас может возникнуть необходимость пересечь дорогу или автостраду. Это особенно актуально в местах, где фермеры используют мотовездеходы для хозяйственных работ. Если вам необходимо пересечь дорогу, соблюдайте следующие правила, которые позволят вам снизить риск.

- Будьте уверены, что вам известны местные правила, перед тем как пересекать дорогу.
- Перед тем как пересечь дорогу, полностью остановитесь на обочине.
- Пропустите все движение в обоих направлениях.
- Посмотрите в обе стороны.
- Двигайтесь с осторожностью. Ваш мотовездеход на твердом покрытии будет вести себя по-другому, выполнять маневры будет сложнее, что может увеличить риск столкновения.
- Пересекайте дорогу под 90°, убедившись в отсутствии препятствий и при хорошей видимости.

- Если вы пересекаете дорогу группой, то первый водитель (руководитель группы) должен оставить свой мотовездеход на обочине перед пересечением и, следить за дорожным движением, пропуская группу через дорогу. Последний из группы должен оставить свой мотовездеход на обочине после пересечения дороги и помочь первому водителю пересечь ее.
- Помните, что основная причина дорожно-транспортных происшествий, связанных с ATV, и гибели водителей мотовездеходов – это запрещенное движение по дорогам общего пользования или неправильное пересечение дорог, поэтому следует быть особенно внимательным. Всегда учитывайте, что большинство водителей автомобилей НЕ ВИДЯТ ВАС, поскольку следят за другими автомобилями, а не за мотовездеходами.

## Практика безопасного вождения

### ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ЛЕКАРСТВ И УСТАЛОСТИ

Управление мотовездеходом требует больше усилий, чем управление автомобилем. Вы должны быть в хорошем физическом и психическом состоянии, чтобы безопасно управлять мотовездеходом. Тремя факторами, препятствующими хорошей форме водителя мотовездехода являются: алкоголь, лекарства и усталость. Каждый из этих

факторов влияет на вашу способность к принятию решений при управлении мотовездеходом.

#### Алкоголь

**Управление мотовездеходом в состоянии опьянения является смертельно опасным. Алкоголь влияет на вашу способность безопасно управлять мотовездеходом. АЛКОГОЛЬ НЕСОВМЕСТИМ С МОТОВЕЗДЕХОДОМ.**

#### Некоторые лекарства

Почти каждое лекарство повышает риск водителя мотовездехода. Многие лекарства, покупаемые без рецепта врача или неразрешенные к применению препараты оказывают на водителя то же действие, что и алкоголь, понижая способность безопасно управлять мотовездеходом. Успокоительные средства и различные транквилизаторы и барбитураты действуют на физическое состояние аналогично алкоголю. Даже таблетки от аллергии делают вас вялым, вызывают головокружение, сонливость и ухудшают зрение, координацию и способность оценивать обстановку.

Никогда не принимайте лекарства перед управлением или во время управления мотовездеходом.

#### Усталость

Вождение мотовездехода более утомительно по сравнению с автомобилем. Запомните, что усталость влияет на вашу способность управлять мотовездеходом. Чтобы уменьшить утомляемость во время управления мотовездеходом, соблюдайте следующие правила.

- Защитите себя от внешних воздействий. Ветер, холод, дождь, жара приводят к более быстрой утомляемости. Выбирайте одежду, соответствующую погоде.
- Ограничивайте длину маршрута и время поездки, пока вы не знаете своих возможностей.
- Делайте частые остановки для отдыха. Никто не может проехать больше одного часа без того, чтобы остановиться, слезть с мотовездехода, снять шлем и походить вокруг или размяться.

#### **ЗНАНИЕ ПРАВИЛ И ЗАКОНОВ**

Вам необходимо знать законы и правила, регламентирующие применение мотовездеходов, и следовать им. Они существуют для вашей безопасности и безопасности окружающих. Контролируя менее сознательных водителей, законы и правила позволяют другим получать удовольствие от занятий спортом. Они также позволяют защитить окружающую среду и права собственности.

#### **ВЫ И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ**

Имеется один главный фактор, ограничивающий ваш доступ к местам, по которым вы хотите двигаться. Возможность водить мотовездеход означает быть в согласии с остальным миром – частными землевладельцами, людьми, отвечающим за общественные земельные участки, людьми, которых вы встретите по дороге. Чем лучше вы будете себя с ними вести, тем легче вам будет найти и сохранить подходящие места для поездок на мотовездеходе.

#### ***БЕРЕГИТЕ природу***

Поведение водителя мотовездехода, наносящее время природе, является безответственным. Научитесь беречь и сохранять места, по которым вы ездите. Другими словами, **БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ!**

- Передвигайтесь только в местах, разрешенных для движения мотовездеходов.
- Уважайте права путешественников, лыжников, туристов и других людей и не мешайте им.

- Изучите карты местности, узнайте в местных агентствах, какие существуют правила, следуйте указателям, соблюдайте запреты и спрашивайте разрешения для проезда по частным владениям.
- Избегайте ручьев, берегов озер, лугов, грязных дорог и колеи, крутых склонов, пастбищ и мест обитания диких животных.
- Управляйте мотовездеходом с чувством ответственности за сохранение природы, что позволит вам получать удовольствие от передвижения по диким местам.

Вот несколько правил, которые помогут вам бережно относиться к природе.

- Получите карту местности в лесничестве или в другом учреждении, ведающем землями. Изучите правила и соблюдайте их.
- Не создавайте излишнего шума. Не увеличивайте звук вашего глушителя – людям больше всего не нравится шум, который создают вездеходы. Не играйте выключателем зажигания.
- Не ломайте молодые деревья и кустарник, не ездите по траве – вы наносите им вред или уничтожаете.
- Избегайте мягких переувлажненных дорог и тропинок, которые легко разрушаются вездеходами. Их восстановление стоит дорого.
- Объезжайте луга, крутые склоны, берега озер и ручьев. Буксующие колеса наносят им большой вред.
- Боритесь с искушением проложить новую колею или прокатиться с ветерком с горки на горку.
- Будьте вежливы при встрече с другими людьми по пути. Уступите дорогу всадникам и пешим туристам. Вблизи людей на лошадях лучше заглушить двигатель. Лошадь может испугаться, а это опасно для вас и всадника.

- Берегитесь диких животных, которые могут охранять своих детенышей или находиться в поисках пищи.
- Не пересекайте закрытых ворот и соблюдайте запрещающие объявления; вандализм чреват наказанием.
- Избегайте заповедников. Они закрыты для любых машин, даже для велосипедистов. Вы должны знать границы местности, по которой вы можете передвигаться.
- Уважайте права собственников земель и получайте разрешения на проезд по частному владению.

Возможность получать удовольствие от управления мотовездеходом – в ваших руках. Берегите природу!

## КАК РАСШИРИТЬ ВАШИ ГОРИЗОНТЫ

Как вам найти хорошие места для поездок на мотовездеходе? Вы можете начать с разговора с вашим дилером, задав ему следующие вопросы.

- Где другие клиенты катаются на мотовездеходах?
- Кому принадлежит место, где можно водить мотовездеход?
- Каковы правила, которые следует соблюдать?

Работа по поиску мест для поездок на мотовездеходах может проводиться в клубе любителей ATV.

Если вы хотите проводить поиск самостоятельно, то хорошо начать с приобретения топографических карт, по которым можно найти открытые места с подходящими маршрутами. Узнайте, кто распоряжается землей и не возражает ли он против того, что вы будете использовать ее для поездок. Таким образом, вы можете собрать коллекцию хороших маршрутов для поездок на мотовездеходе.



## ЧАСТЬ 2

### Введение

В этой брошюре содержится несколько упражнений, которые помогут вам приобрести основные навыки, необходимые для увлекательного и безопасного управления мотовездеходом. Однако вам потребуется провести в седле мотовездехода много часов, прежде чем вы сможете назвать себя опытным водителем ATV.

*Не приступайте к выполнению этих упражнений, пока вы не прочтаете Руководство по эксплуатации вашего мотовездехода и раздел «Часть 1. Рекомендации водителю ATV» данного Руководства. Эти упражнения предназначены для мотовездеходов, не подвергавшихся переделкам, с шинами низкого давления с протектором повышенной проходимости. Перед тем как начать упражнения, дочитайте данное Руководство до конца.*

Упражнения, содержащиеся в данном Руководстве, должны выполняться каждый раз только одним водителем. Повторяйте упражнение до тех пор, пока вы не сможете выполнить его пять раз подряд без ошибок. Не забывайте делать перерывы, если почувствуете усталость. Не принуждайте себя – когда вы устали, вы можете наделать ошибок. Для завершения этих упражнений может потребоваться от 3 до 4 часов занятий.

### Практика управления мотовездеходом по бездорожью

Характеристики управляемости мотовездеходов зависят от конструкции и от установленного оборудования. Упражнения, приведенные в данной брошюре, применимы к большинству мотовездеходов, кроме мотовездеходов с незаблокированным дифференциалом. Если на вашем мотовездеходе имеется дифференциал, заблокируйте дифференциал задней оси перед тем как начать упражнения. Как это сделать, вы можете узнать из Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.

Мотовездеходы с задней неразрезной осью или с заблокированным дифференциалом задней оси при повороте имеют одинаковую скорость вращения задних колес. Техника выполнения поворота рассмотрена на стр. 14 в разделе «Основы выполнения поворотов». Мотовездеходы с незаблокированным дифференциалом поворачивают при вращении задних колес с разными скоростями. Если одно из задних колес отрывается от грунта, оно начинает свободно вращаться. Когда оно снова войдет в контакт с грунтом, мотовездеход может испытать рывок, что может вызвать частичную потерю управляемости.

Некоторые мотовездеходы выпускаются в настоящее время с приводом на все 4 колеса. Управляя таким полноприводным мотовездеходом, следует учитывать его особенности.

- При торможении только задним или только передним тормозом тормозной эффект будет на всех колесах машины.
- Резкое замедление от переключения на низшую передачу (торможение двигателем) будет действовать как на передние, так и на задние колеса.

Для дополнительной информации ознакомьтесь с Руководством по эксплуатации вашего мотовездехода.

## Подготовка

### ВЫБОР ПЛОЩАДКИ ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ

Выберите открытую площадку без твердого покрытия, размером примерно 30 x 60 м, по которой не ездят другие машины, и которая свободна от препятствий. Для упражнений 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 9 площадка должна быть ровной и плоской. Для упражнений 7 и 8 вам потребуется склон. Склон не должен быть слишком крутым, по нему должно быть легко подниматься пешком. Чтобы легче усвоить основные приемы управления, следует выбирать поверхность с плотным грунтом. Если вы будете практиковаться на земле, являющейся частной собственностью, не забудьте получить разрешение владельца. Не выбирайте для упражнений участки дороги общего пользования или площадку с твердым покрытием. Мотовездеходы предназначены только для движения вне дорог.

### ЧТО СЛЕДУЕТ ИМЕТЬ С СОБОЙ

Принесите с собой пять предметов, которые будут маркерами для разметки дистанции. Для этого подойдут картонные коробки из-под молока или пластиковые бутылки, наполненные песком. Не используйте стеклянные бутылки или другие бьющиеся предметы. Вам потребуется также рулетка для измерения расстояния между вашими маркерами, или измерьте длину вашего шага, чтобы измерять дистанцию шагами. (30 метров равны примерно 35 – 40 шагам.)

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Выполнение упражнений может быть опасным, если не соблюдать соответствующие правила. Соблюдайте следующие правила безопасности.

- Вы должны быть соответствующим образом одеты. На вас должны быть: хороший шлем, сапоги или ботинки, защитные очки, перчатки, длинные штаны, куртка с длинными рукавами из плотной ткани.
- Осмотрите мотовездеход перед началом упражнений в соответствии с рекомендациями Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.
- Проверьте площадку для упражнений на отсутствие препятствий.
- Позовите опытного товарища, который сможет помочь в случае какого-нибудь неожиданного происшествия и критически оценить ваши успехи.
- Не принимайте алкоголь или лекарства при управлении мотовездеходом.
- НЕ САЖАЙТЕ на мотовездеход пассажиров.
- Обращайте внимание на дополнительные правила безопасности, содержащиеся в данном Руководстве.

## Как пользоваться данным Руководством

Данное Руководство включает в себя три уровня подготовки. Уровень 1 – Основы управления мотовездеходом. Уровень 2 – Элементарные маневры. Уровень 3 – Дополнительные приемы вождения. Даже, если вы управляете мотовездеходом более трех месяцев, убедитесь, что вы освоили упражнения Уровня 1, прежде чем переходить к следующим уровням.

**Упражнения Уровня 1** относятся к основным навыкам управления мотовездеходом. (Если на площадке для упражнений имеются корни деревьев или другие препятствия, проделайте Упражнение 9 после Упражнения 3.)

### Упражнение 1

- Органы управления
  - Расположение и принцип действия

### Упражнение 2

- Торможение
  - На прямолинейном участке
  - На повороте

## Упражнение 3

- Повороты
  - Большой овал
  - Маленькие круги \*
  - Восьмерка

**Упражнения Уровня 2** относятся практически к элементарным маневрам. Все водители мотовездеходов должны пройти этот уровень, прежде чем переходить к упражнениям Уровня 3.

## Упражнение 4

- Крутые повороты

## Упражнение 5

- Повороты на повышенной скорости

## Упражнение 6

- Быстрые остановки
  - При прямолинейном движении
  - При движении в повороте

## Упражнение 7

- Движение на склоне
  - Подъем, разворот и спуск
  - Подъем, остановка и спуск
  - Остановка в процессе спуска

**Упражнения Уровня 3** предназначены для освоения дополнительных приемов вождения

## Упражнение 8

- Движение поперек склона

## Упражнение 9

- Преодоление препятствий

## УПРАЖНЕНИЕ 1 - ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ

**Цель упражнения:** Научиться садиться на мотовездеход, освоить правильную посадку, изучить расположение и работу органов управления, научиться сходить с мотовездехода.

**Навыки:** Знакомство с управлением и работа органами управления.

### УКАЗАНИЯ:

**Задание 1:** Откройте Руководство по эксплуатации и найдите местоположение стояночного тормоза. Включите стояночный тормоз (если он имеется). Органы управления различаются для различных моделей мотовездеходов. На вашем мотовездеходе могут быть не все перечисленные ниже органы управления, но изучите те, которые на нем имеются. С помощью Руководства по эксплуатации найдите следующие органы управления:

Стояночный тормоз	Ручной тормоз, ножной тормоз	Рычаг сцепления
Рычаг газа (дроссельная заслонка открыта полностью, наполовину, на четверть)	Ключ зажигания	Устройство для подкачки топлива (если имеется)
Выключатель двигателя	Кран подачи топлива	Рычаг переключения передач
Рычаг передачи заднего хода (если имеется)	Рычаг повышающей/понижающей передачи в трансмиссии (если имеется)	
	Стартер (электрический, кик-стартер, вытяжной)	

**Задание 2:** Сядьте на мотовездеход, стараясь не наступить на рычаг переключения передач. Примите правильную посадку, найдите и приведите в действие каждый орган управления. Не глядя вниз, потренируйтесь садиться на мотовездеход, не забывая держать голову прямо и смотреть прямо вперед. Убедитесь, что вы знаете порядок переключения передач на вашем мотовездеходе. Проверьте себя по Руководству по эксплуатации.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Убедитесь, что все органы управления работают надлежащим образом. Ознакомьтесь с Руководством по эксплуатации и прочтите раздел «Осмотр перед поездкой» (стр. 7 данного Руководства). Это поможет вам проверить ваш мотовездеход.
- Запомните, что органы управления изменяются от модели к модели, и вам необходимо выполнять это упражнение каждый раз, когда вы готовитесь управлять мотовездеходом другой модели.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Нажатие левого рычага ручного тормоза вместо сцепления.
- Включение пониженной передачи вместо повышенной и наоборот.
- Сложности при управлении рычагом понижающей/повышающей передачи или передачи заднего хода.
- Замешательство в поисках органа управления.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Мотоциклистам следует привыкнуть к другому расположению органов управления.
- Порядок переключения различен для разных моделей. Запомните порядок для вашего мотовездехода
- Посмотрите Руководство по эксплуатации. Слегка покачайте мотовездеход вперед-назад, воздействуя на рычаг переключения.
- Измените положение ручек и выключателей, чтобы вам было удобно ими пользоваться. Проверьте регулировку, как это рекомендуется Руководством по эксплуатации.

32

## УПРАЖНЕНИЕ 2 – ТОРМОЖЕНИЕ

**Цель упражнения:** Научиться правильно пользоваться тормозами для плавной и безопасной остановки мотовездехода  
**Навыки:** Троганье с места, переключение передач, торможение, поворот.



## УКАЗАНИЯ:

**Задание 1: Торможение – Прямолинейное движение.** Установите маркер А, обозначив место старта. Затем поставьте маркеры В1 и В2 в 30 метрах по прямой от точки старта. Начните движение и двигайтесь по прямой к маркерам В1 и В2. Начните тормозить до маркеров, плавно, не допуская проскальзывания колес, остановитесь так, чтобы передние колеса мотовездехода оказались между маркерами В1 и В2. Прделайте это несколько раз на первой передаче. Затем – на второй передаче. Начните движение и, набрав скорость, включите вторую передачу. Начните снижать скорость и снова включите первую передачу ПЕРЕД ТЕМ как вы достигните маркеры В1 и В2». Плавно, не допуская проскальзывания колес, остановитесь так, чтобы передние колеса мотовездехода оказались между маркерами В1 и В2.

**Задание 2: Торможение – Движение на повороте.** Установите маркеры С и D, как показано на схеме. Стартуйте от маркера А и двигайтесь по направлению к маркерам В1 и В2. Наберите скорость и включите вторую передачу. Уменьшите скорость и снова включите первую передачу при проезде между маркерами В1 и В2. Пройдя между маркерами, поверните руль влево, чтобы мотовездеход двигался по дуге поворота и плавно затормозите без проскальзывания колес, так чтобы передние колеса оказались перед маркером С. Повторите это упражнение, поворачивая вправо и останавливаясь перед маркером D. Как и в Задании 1, повторите упражнение несколько раз на второй передаче, затем практикуйтесь на повышенных передачах, пока вы не научитесь плавно останавливаться перед маркерами С и D.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Все время держите ноги на подножках.
- Не опускайте голову и смотрите прямо вперед.
- Смотрите прямо вперед во время торможения на прямой. Смотрите по направлению поворота во время торможения на повороте.
- Уменьшая скорость, включайте пониженные передачи.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Наезд на конечный маркер.
- Мотовездеход уводит в сторону при торможении на прямой.
- Мотовездеход совершает поворот по слишком большому радиусу.
- Грубое или неправильное переключение передач.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Начинайте тормозить раньше.
- Держите руль прямо и смотрите прямо вперед.
- Удерживайте направление рулем. Сдвиньтесь вперед и наклонитесь внутрь поворота. Начинайте торможение раньше.
- Снимайте ногу с педали включения передач после каждого включения. Уменьшайте газ перед каждым включением передачи.

34

## УПРАЖНЕНИЕ 3 – ПОВОРОТЫ

**Цель упражнения:** Научиться выполнять основные повороты, правильно переносить вес тела, сохраняя устойчивость и избегая риска потери управления мотовездеходом.

**Навыки:** Управление дроссельной заслонкой, перенос веса тела внутрь поворота, выполнение поворотов, торможение.



## УКАЗАНИЯ:

**Задание 1: Поворот – Большой овал.** Установите маркеры А и В на расстоянии 20 метров друг от друга, как показано на схеме. Объезжайте маркеры снаружи, так чтобы получился большой овал. Прделайте задание несколько раз, поворачивая в левую сторону, затем несколько раз, поворачивая вправо. Во время выполнения задания не следует переключать передачи.

**Задание 2: Поворот – Маленькие круги.** Используйте те же маркеры для обозначения центров двух больших окружностей. Поворачивайте вокруг маркера А в левую сторону. Продолжайте поворот, постепенно уменьшая радиус поворота, поворачивая более круто. Повторите то же самое вокруг маркера В, поворачивая в правую сторону.

**Задание 3: Поворот – Восьмерка.** Поворачивайте без остановки вокруг маркеров А и В, так чтобы траектория образовывала восьмерку. После освоения маневра поставьте маркеры ближе друг к другу (на расстоянии 8 метров друг от друга) и поворачивайте по восьмерке меньшего размера.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Все время держите ноги на подножках.
- Смотрите вперед, просматривая предполагаемую траекторию движения.
- Уменьшайте скорость перед поворотом и плавно увеличивайте ее на выходе из поворота.
- Наклоняйте корпус внутрь поворота, увеличивая устойчивость мотовездехода.
- Смещайте вес тела вперед и внутрь поворота.
- Поворачивайте руль и переносите взгляд в направлении поворота.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Внутренние колеса мотовездехода отрываются от земли.
- Повороты получаются широкими.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Сильнее наклоните корпус внутрь поворота.
- Уменьшите скорость. Сильнее загрузите весом тела передние колеса, более энергично поворачивайте руль и смотрите в направлении поворота.

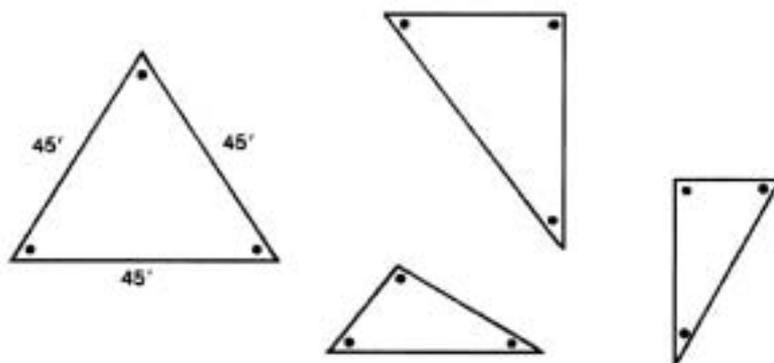
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если на площадке, которую вы выбрали для упражнений, имеются корни и другие препятствия, после Упражнения 3 переходите к Упражнению 9.

36

## УПРАЖНЕНИЕ 4 – КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ

**Цель упражнения:** Научиться совершать крутые повороты без отрыва колес мотовездехода от земли, координируя торможение, наклон корпуса внутрь поворота и управление дроссельной заслонкой при совершении маневра.

**Навыки:** Перенос веса тела внутрь поворота, выполнение крутых поворотов, управление дроссельной заслонкой, торможение.



## УКАЗАНИЯ:

**Задание:** Установите три маркера так, чтобы образовался равносторонний треугольник со сторонами, не менее 15 метров. Огибайте треугольник в левую сторону, находясь на расстоянии в 1 метр от периметра треугольника.

После освоения этого упражнения, поворачивайте вокруг треугольника в правую сторону. Затем измените форму треугольника и длину его сторон и повторите упражнение в обе стороны с каждым новым треугольником.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Все время держите ноги на подножках.
- Уменьшайте скорость перед поворотом.
- Смотрите вперед, просматривая предполагаемую траекторию движения.
- Плавно прибавляйте газ при выходе из поворота.
- Смещайте корпус внутрь поворота и поворачивайте руль в направлении поворота.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Поворот получается слишком широким.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Сильнее снижайте скорость перед поворотом.
- Сильнее наклоняйтесь внутрь поворота.
- Прибавляйте газ постепенно, чтобы передние колеса не разгружались.
- Согните локти и перенесите вес тела вперед, чтобы увеличить загрузку передних колес (колеса).

## УПРАЖНЕНИЕ 5 – ПОВОРОТЫ НА ПОВЫШЕННОЙ СКОРОСТИ

**Цель упражнения:** Научиться совершать быстрые маневры для объезда препятствия, координируя скорость, положение корпуса, перенося вес тела для быстрого изменения направления движения.

**Навыки:** Быстрый перенос веса тела, одновременное управление дроссельной заслонкой и поворотом, изменение направления движения.



## УКАЗАНИЯ:

**Задание:** Установите пять маркеров в линию с интервалами в 10 метров. Объезжайте первый маркер слева, второй – справа и так далее, до последнего маркера. Начинайте упражнение на малой скорости. По мере освоения навыков увеличивайте скорость. Не двигайтесь на передаче, выше второй. Если вы справились с упражнением, поставьте маркеры ближе друг к другу. Не ставьте их ближе, чем на 6 метров друг от друга.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Все время держите ноги на подножках.
- Чтобы начать поворот быстро перенесите вес тела. Чтобы перенос веса был эффективным, слегка привстаньте на подножках, быстро сместите бедра и наклоните корпус в сторону поворота.
- Для поворота влево слегка поверните влево передние колеса, быстро сместите корпус влево и резко прибавьте и снова убавьте газ. При повороте вправо делайте то же самое в правую сторону.
- Не смотрите на следующий маркер, к которому вы приближаетесь. Смотрите вперед, не сосредотачивая внимания на маркере.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Наезд на маркер при попытке объехать его.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Шире объезжайте маркеры и сильнее переносите вес тела в сторону поворота.
- Резче прибавляйте газ, но не настолько, чтобы передние колеса оторвались от земли.

40

# ЧАСТЬ 2

## УПРАЖНЕНИЕ 6 – БЫСТРЫЕ ОСТАНОВКИ

**Цель упражнения:** Научиться плавно и безопасно останавливаться с возможно меньшим тормозным путем. Выполнение этого упражнения позволит освоить быструю остановку перед внезапно возникшим препятствием.

**Навыки:** Переключение передач, торможение, торможение при повороте.



**Задание 1: Быстрые остановки – Прямолинейное движение.** Установите маркеры А, В1 и В2, как показано на схеме. Расстояние от маркера А до маркеров В равно 30 метрам. Стартуйте от маркера А и двигайтесь к маркерам В на второй передаче. Наберите скорость. Когда мотовездеход ПРОЕДЕТ МИМО маркеров В1 и В2, остановитесь как можно быстрее и как можно безопаснее. Заметьте место, где вы остановились и отметьте его чем-нибудь (например, маленьким камнем). Повторите упражнение и постарайтесь мягко и безопасно остановиться с более коротким путем торможения. Первые две попытки производите на второй передаче. Не забудьте, торможение и переключение на первую передачу следует начинать только ПОСЛЕ ПРОЕЗДА маркеров В1 и В2. После того, как вы освоили это упражнение на второй передаче, можете при наборе скорости переходить на высшие передачи.

**Задание 2: Быстрые остановки – Движение в повороте.** Установите маркеры С и D, как показано на схеме. Стартуйте от маркера А к маркерам В1 и В2. Когда поравняетесь с маркерами В1 и В2, поверните влево и поворачивайте на второй передаче к маркеру С. После проезда мимо маркера С остановитесь как можно быстрее и как можно безопаснее. Заметьте место, где вы остановились и отметьте его чем-нибудь. Повторяйте упражнение, стараясь мягко и безопасно останавливаться с более коротким путем торможения. Первые две попытки производите на второй передаче. Не забудьте, торможение и переключение на первую передачу следует начинать только ПОСЛЕ ПРОЕЗДА маркера С. Освоив упражнение на второй передаче, повторите его, двигаясь на третьей передаче. Прodelайте упражнение, поворачивая вправо, к маркеру D.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Лучше избегать интенсивных торможений на повороте, но при определенных условиях может возникнуть необходимость торможения при выполнении поворота.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Все время держите ноги на подножках.
- Держите голову прямо, смотрите вперед по направлению движения.
- Если при торможении колеса заблокируются, быстро отпустите тормоз и затем тормозите более плавно.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Мотовездеход уводит в одну сторону.
- Проскальзывание или занос задних колес.
- Проскальзывание или занос передних колес.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Сядьте ровнее, смотрите прямо по направлению движения.
- Уменьшите давление на задний тормоз, более плавно включайте пониженную передачу.
- Уменьшите давление на задний тормоз.

## УПРАЖНЕНИЕ 7 - ДВИЖЕНИЕ НА СКЛОНЕ

**Цель упражнения:** Научиться подниматься, разворачиваться и спускаться по склону, используя правильную технику разворота на склоне.

**Навыки:** Поддержание равновесия машины, перенос веса тела, применение тормозов, управление дроссельной заслонкой.



## УКАЗАНИЯ:

Перед выполнением данного упражнения убедитесь, что стояночный тормоз вашего мотовездехода находится в исправном состоянии.

**Задание 1: Подъем, разворот и спуск.** Для этого упражнения выберите некрутой склон, свободный от препятствий (по нему должно быть легко подниматься пешком). Начните приближаться к склону, разогнавшись до начала подъема. Если это необходимо, перейдите на пониженную передачу у основания склона, чтобы увеличить силу тяги мотовездехода. Не доезжая вершины, поверните налево. Продолжайте поворот, используя силу тяги мотовездехода, пока он не будет направлен прямо вниз. Спускайтесь по склону на пониженной передаче, притормаживайте, включая тормоза. Повторите упражнение, поворачивая направо.

Если при движении на подъем силы тяги мотовездехода будет недостаточно для преодоления сопротивления:

- Продолжая загружать весом тела передние колеса, затормозите до полной остановки. Ни в коем случае не давайте мотовездеходу скатываться назад.
- Продолжая загружать весом тела передние колеса, включите стояночный тормоз.

- Сойдите с мотовездехода на сторону, ближайшую к склону, или вбок, если мотовездеход направлен прямо к вершине, и поступайте в соответствии с рекомендациями Руководства по эксплуатации.
- Не пытайтесь спуститься по склону задним ходом. Если мотовездеход начал скатываться назад, не тормозите резко задним тормозом. При резком торможении только задним тормозом мотовездеход может опрокинуться назад.

Если мотовездеход начал скатываться назад, сделайте следующее:

- Загрузите своим весом передние колеса и нажмите на передний тормоз. Если ваш мотовездеход не оснащен передним тормозом, действуйте в соответствии с рекомендациями Руководства по эксплуатации вашего мотовездехода.
- После полной остановки мотовездехода нажмите на задний тормоз. Включите стояночный тормоз и сойдите с мотовездехода на сторону, ближайшую к склону, или вбок, если мотовездеход направлен прямо к вершине, и поступайте в соответствии с рекомендациями Руководства по эксплуатации.

Если мотовездеход не удается остановить, и он продолжает скатываться, немедленно сойдите с мотовездехода на сторону, ближайшую к склону.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

### Подъем по склону

- Некоторые склоны слишком круты для вас. Не переоценивайте ваш уровень подготовки.
- Некоторые склоны могут быть слишком круты для вашего мотовездехода, независимо от вашего уровня подготовки.
- Все время твердо держите обе ноги на подножках.
- Сдвиньтесь вперед на сиденье во время движения на подъем. На более крутых подъемах сильнее наклонитесь вперед, встаньте с сиденья, наклонив корпус над передними колесами (колесом).
- Приближаясь к вершине и начиная поворот, перенесите вес тела к склону, чтобы сохранить устойчивость мотовездехода.

## УПРАЖНЕНИЕ 7 - ДВИЖЕНИЕ НА СКЛОНЕ, ПРОДОЛЖЕНИЕ

### Спуск по склону

- Спускаясь по склону, перенесите вес тела назад. На крутом склоне выпрямитесь, но не распрямляйте до конца руки и ноги. После этого согнитесь в пояснице, чтобы нижняя часть тела оказалась сдвинутой как можно дальше назад.
- Пользуйтесь тормозами для замедления мотовездехода на спуске и всегда включайте пониженную передачу.
- Ключевым моментом для выполнения этого упражнения является плавный перенос веса тела от наклона вперед для загрузки передних колес во время подъема, к боковому наклону в сторону склона во время поворота, а затем к загрузке задней оси во время спуска. Для плавного переноса веса тела следует слегка приподняться с сиденья.



### **УКАЗАНИЯ:**

**Задание 2: Торможение и остановка во время спуска.** Во время спуска плавно затормозите, снизив скорость до полной остановки.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Мотовездеходу не хватает силы тяги для преодоления подъема.
- Мотовездеход спускается на слишком высокой скорости.
- Колеса блокируются и скользят.
- Мотовездеход, на котором вы находитесь, сползает назад.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Подходите к началу подъема на более высокой скорости. Не пытайтесь развернуться на склоне, если у вас не хватает силы тяги для выполнения разворота. Затормозите до того, как мотовездеход полностью потеряет скорость. Не допускайте сползания мотовездехода назад.
- Плавно притормаживайте тормозами. Включите более низкую передачу. Не прибавляйте газ на спуске.
- Отпустите тормоза, и сразу же снова начните плавно тормозить.
- **НЕ ДОПУСКАЙТЕ СПОЛЗАНИЯ МОТОВЕЗДЕХОДА НАЗАД ПО СКЛОНУ.** Если ваш мотовездеход оборудован передним тормозом, вы можете попытаться остановить мотовездеход, тормозя только передним тормозом. Сместите вес тела к передним колесам и воспользуйтесь передним тормозом для замедления и остановки мотовездехода. Если с помощью переднего тормоза остановить мотовездеход не удастся, немедленно сойдите с него вбок. Не пытайтесь спускаться по склону задним ходом. Попытка затормозить мотовездеход с помощью заднего тормоза или резкое торможение могут привести к опрокидыванию машины назад.

46

## УПРАЖНЕНИЕ 8 - ДВИЖЕНИЕ ПОПЕРЕК СКЛОНА

**Цель упражнения:** Научиться правильной технике движения поперек склона, сохраняя равновесие и удерживая направление движения.

**Навыки:** Перенос веса тела, поддержание равновесия, управление газом.



## УКАЗАНИЯ:

**Задание:** Для этого упражнения выберите простой ровный склон, не имеющий препятствий. Начните приближаться к склону, разогнавшись до начала подъема. Если это необходимо, перейдите на пониженную передачу у основания склона, чтобы увеличить силу тяги мотовездехода. На склоне поверните налево и двигайтесь по траверсе поперек склона, затем спуститесь по склону вниз. Повторите упражнение, поворачивая вправо.

**Напоминание:** Движение по траверсе довольно рискованное. Поэтому выполняйте это упражнение осторожно. Запомните: **НЕ ДОПУСКАЙТЕ СПОЛЗАНИЯ МОТОВЕЗДЕХОДА ВНИЗ ЗАДНИМ ХОДОМ.**

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Все время держите ноги на подножках.
- Пользуйтесь теми же приемами, которыми вы пользовались при выполнении предыдущего упражнения. Более энергично переносите вес тела.
- Если мотовездеход начинает поворачиваться вниз во время движения по траверсе, слегка выверните переднее колесо (передние колеса) в гору. Это позволит сохранить прямолинейное направление поперек склона.
- Если мотовездеход начинает опрокидываться, поверните передние колеса вниз по склону, если склон позволяет это сделать. Если условия движения не позволяют вывернуть колеса вниз, а переносом веса тела к склону остановить опрокидывание не удастся, немедленно сойдите с мотовездехода на сторону, обращенную к склону.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Мотовездеходу не хватает силы тяги для преодоления подъема.
- При подъеме по склону передние колеса отрываются от земли.
- Мотовездеход начинает опрокидываться на повороте или во время движения по траверсе.
- Задние колеса сползают вниз во время движения по траверсе.
- Сильные толчки при переезде передними колесами препятствия на спуске.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Подходите к началу подъема на более высокой скорости.
- Больше наклонитесь вперед. Сдвиньтесь вперед на сиденье или встаньте с сиденья и сместите корпус вперед, наклонившись над передними колесами. Не увеличивайте скорость движения на подъеме.
- Больше наклонитесь к склону. Сдвиньтесь с седла на сторону, обращенную к склону. Перенесите вес тела на подножку, обращенную к склону.
- Избегайте резкого изменения открытия дроссельной заслонки, чтобы не допустить потери сцепления задних колес с грунтом.
- Сместите вес тела назад. Уменьшите скорость движения на спуске.

48

## УПРАЖНЕНИЕ 9 – ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

**Цель упражнения:** Научиться правильной технике переезда через препятствия, которые вы не можете объехать.  
**Навыки:** Переезд через препятствия, перенос веса тела.



## УКАЗАНИЯ:

**Задание:** Выберите небольшое препятствие для начала выполнения упражнения. Корень дерева, кочка, небольшое бревно – отлично подойдут для этой цели. Приближайтесь к препятствию на малой скорости, под углом 90 градусов, или как можно ближе к этому углу. Привстаньте на подножки и слегка прибавьте газ, когда передние колеса придут в соприкосновение с препятствием. Когда передние колеса перейдут через препятствие, перенесите вес тела вперед и убавьте газ. После перехода задних колес через препятствие возвратитесь к положению нормальной посадки.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если площадка, выбранная вами для упражнений, имеет корни или другие препятствия, выполняйте Упражнение 9 после Упражнения

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Во время выполнения этого упражнения стойте, опираясь на подножки.
- Согните руки в локтях и ноги в коленях, чтобы они амортизировали толчки.
- К кочкам и корням следует относиться, как к препятствиям.
- Если через препятствие переезжает только одно колесо, будьте готовы перенести вес тела, чтобы восстановить равновесие мотовездехода во время крена.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ:

- Чрезмерный толчок при переезде препятствия.
- Нарушение направления движения после препятствия: после переезда передних колес через препятствие мотовездеход поворачивает в сторону.
- Передние колеса толкают препятствие, вместо того чтобы переехать через него.
- Задние колеса слишком сильно ударяются о препятствие.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Сильнее согните руки в локтях и ноги в коленях.
- Тверже держите руль, даже если ваши руки согнуты в локтях, чтобы удержать выбранное направление движения мотовездехода.
- Чуть прибавьте газ, когда передние колеса соприкоснутся с препятствием. Убавьте газ, когда передние колеса перейдут через препятствие.
- Слегка наклонитесь вперед после перехода передних колес через препятствие, чтобы разгрузить задние колеса. Убрать газ следует до того, как задние колеса соприкоснутся с препятствием.